

# Maskenpause!

Alle Unterlagen auf  
[www.gemeinsamlesen.at/corona](http://www.gemeinsamlesen.at/corona)



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Die Maske schützt uns!  
Wann dürfen wir durchatmen?

## Die Maske hat Pause:



### im Freien

Regelmäßig für kurze Zeit **an die frische Luft (ins Freie)** gehen und dort für drei bis vier Minuten die Maske abnehmen.



### nach dem Lüften

Nach **ausgiebigem Lüften** kann die Maske **für fünf Minuten abgenommen werden** – diese Zeit kann auch für Essen und Trinken (Jausenpause) genutzt werden.